



Übergewicht oder Adipositas?

**Welche gesundheitlichen Risiken bringt
Übergewicht mit sich und welche Ursachen
können dahinter stecken?**

Live-Vortrag mit dem Expertenteam
von Comed.care

30. März 2022 – 19.00 Uhr



Übergewicht & Adipositas

Live Vortrag zu einem neuen Lebensgefühl

Übergewicht zählt heutzutage zum größten Risikofaktor für eine chronische Erkrankung. Die Ursachen sehen wir in unserem heutigen Lebensstil mit einer überwiegend falschen Ernährung, erhöhter Stressbelastung und den stetig wachsenden negativen Umwelteinflüssen.

Unser Stoffwechsel passt sich diesen Gegebenheiten an und die Energiegewinnung wird primär über den Zuckerverstoffwechsel geleitet, was zu einer Erhöhung der Energiespeicher (Fettzellen) führt. Das Ergebnis ist eine stetige Gewichtszunahme und das sogenannte metabolische Syndrom mit einer Fettstoffwechselstörung (Cholesterin), einer Zuckerverstoffwechselstörung (Diabetes und Insulinresistenz) und einer Gefäßentzündung (Arteriosklerose, Herzinfarkt und Schlaganfall).

Der Vortrag erklärt die Zusammenhänge unseres Stoffwechsels und zeigt ihnen ganzheitlich orientierte Lösungsansätze um Krankheiten zu vermeiden und die Lebensqualität zu verbessern.



Sie wollen mehr zu Ursachen und Risiken von Übergewicht und Adipositas wissen? Dann kommen Sie zum

Live-Vortrag
am Mittwoch, 30. März 2022
um 19.00 Uhr

Referenten



Dr. Goran Stojmenovic
Arzt für Allgemeinmedizin und funktionelle Medizin

- Wie kommt es zu Übergewicht?
- Funktionsweise unseres Stoffwechsels
- Vorstellung Therapieansätze aus funktional medizinischer Sicht

Imke Katrin Römer
Ernährungsberaterin & Personaltrainerin

- Mit der richtigen Ernährung gesundheitliche Beschwerden reduzieren
- So essen Sie besser: Wie eine langfristige Ernährungsumstellung gelingen kann

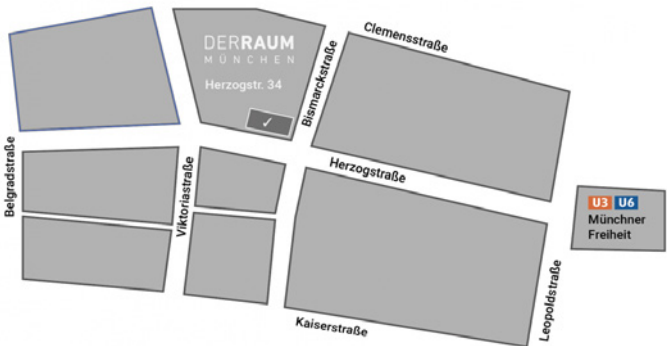


Makso Zabarac
Coach für unterbewusste Verhaltensstrukturen

- Wie Verhaltensstrukturen Symptome verursachen
- Wie Veränderung von Verhaltensstrukturen den Heilungsprozess unterstützt
- Wie unterbewusste Verhaltensstrukturen den Alltag steuern

Hier findet der Vortrag statt:

Herzogstraße 34 (Schwabing)
80803 München



Anfahrtsmöglichkeiten

U-Bahn/Tram: Münchner Freiheit (400 m)
Bus: Bismarckstraße (50 m)

Parkhäuser:

Park One, Feilitzschstraße 8
City Parkplatz Münchner Freiheit, Münchner Freiheit 100
Parkhaus Schwabing, Occamstraße 18-20

Bitte beachten Sie: Es gelten die zum Termin des Vortrags geltenden Corona-Infektionsschutzmaßnahmen.

Comed.care

Kompetenz-Zentrum
für funktionelle Medizin, Ernährung und Coaching
Landwehrstraße 7 | 80336 München
www.comed.care