### Sind Sie interessiert?

Bitte melden Sie sich per Post, Fax oder E-Mail an. Da die Teilnehmerzahl begrenzt ist, bitten wir Sie um eine rechtzeitige Anmeldung. Die Anmeldung muss bestätigt werden.

Die Seminarkosten betragen pro Teilnehmer bzw. pro Begleitperson jeweils:

1.250,- € (pro Person im Doppelzimmer) 1.450,- € (pro Person im Einzelzimmer)

## In diesem Betrag sind enthalten:

- Flug, Transfer zum Hotel
- Seminarteilnahme incl. Tagungsunterlagen
- 4 Übernachtungen mit Vollpension, Tischgetränken sowie alle von Robinson Club Quinta da Ria kostenfrei angebotenen Freizeitaktivitäten

## Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme.

# Anmeldung:

# **Kyberg**::vital

Kyberg Vital GmbH, Keltenring 8, D-82041 Oberhaching, www.kyberg-vital.de, info@kyberg-vital.de
Tel.: (089) 61 38 09 7000 · Fax: (089) 61 38 09 7099

Sollte das Seminar nicht stattfinden, werden bereits bezahlte Gebühren zurückerstattet. Eine Reiserücktrittsversicherung kann zusätzlich abgeschlossen werden. Weitergehende Ansprüche seitens der Seminarteilnehmer sind ausgeschlossen.



Stress, ein neuroinflammatorischer Prozess
- Stress als Krankheitsauslöser -

vom 21. bis 25. Juni 2023 im Robinson® Club Quinta da Ria in Portugal

22. Juni 2023		
09:30 bis 09:45 Uhr	Begrüßung der Teilnehmer	
	Referent: Herr Dr. Goran Stojmenovic	
09:30 bis 11:00 Uhr	<ul> <li>Thema: "Stress, ein neuroinflammatorischer Prozess?"</li> <li>Resilienz (unter Berücksichtigung der Entwicklung unter Pandemiebedingungen)</li> <li>Stressverarbeitung (Stressachsen und die Bedeutung von chronischem Stress)</li> <li>Inflammation durch Stress</li> </ul>	
11:00 bis 11:30 Uhr	Kaffeepause	
11:30 bis 13:00 Uhr	<ul> <li>Thema:</li> <li>Auswirkungen des Tryptophanmetabolismus</li> <li>Auswirkungen des Katecholaminmetabolismus (burnout)</li> <li>Fallbeispiele</li> </ul>	
13:00 Uhr	gemeinsames Mittagessen	
19:30 Uhr	Treffen zum gemeinsamen Abendessen	
	23. Juni 2023	
	Referentin: Frau Dr. Elke Mantwill	
09:45 bis 11:00 Uhr	<ul><li>Thema: "Darm unter Stress"</li><li>Wie wirkt sich Stress auf den Darm aus?</li><li>Grundlagen Darmaufbau</li></ul>	
11:00 bis 11:30 Uhr	Kaffeepause	
11:30 bis 13:00 Uhr	<ul><li>Thema:</li><li>Welche Rolle spielt der Darm bei Depressionen?</li><li>Fallbeispiele</li></ul>	
13:00 Uhr	gemeinsames Mittagessen	

Treffen zum gemeinsamen Abendessen

	24. Juni 2023
	Referent: Robert Barring
09:30 bis 11:00 Uhr	<ul> <li>Thema: "Gute Nacht"</li> <li>Was bedeutet Schlaf für den Organismus?</li> <li>Auswirkungen von Schlafstörungen (vom nächsten Stress bis zum Immunsystem)</li> </ul>
11:00 bis 11:30 Uhr	Kaffeepause
11:30 bis 13:00 Uhr	<ul><li>Thema:</li><li>Therapie bei Schlafstörungen</li><li>Fallbeispiele</li></ul>
13:00 Uhr	gemeinsames Mittagessen

19:30 Uhr

19:30 Uhr

#### Referenten



#### Dr. Elke Mantwill

- seit 1998 Fachärztin für Allgemeinmedizin
- 1993 Abschluß als Diplom Sportwissenschaftlerin an der Sporthochschule Köln
- seit 1998 niedergelassen in eigener Praxis
- Schwerpunkte: Sportmedizin und Ernährungsmedizin
- seit 2005 Referentin im Bereich Ernährungsmedizin und orthomolekulare Medizin



### Herr Dr. Goran Stojmenovic

- seit 2008 niedergelassener Facharzt der Allgemeinmedizin im Zentrum von München
- Schwerpunkte: Fachkunde für Naturheilverfahren, Ernährungsmedizin und funktionelle Medizin
- In seiner Praxis vereint Dr. Stojmenovic die Bereiche der modernen Schulmedizin mit der funktionellen Medizin mit dem Ziel, den Menschen ganzheitlich mit all seinen Eigenschaften, Leiden und Beschwerden zu erfassen und seine körperliche und seelische Gesundheit wiederherzustellen.



#### **Robert Barring**

- Facharzt für Allgemeinmedizin
- Schwerpunkte: orthomolekulare und funktionelle Medizin
- Wissenschaftlicher Leiter und Dozent Institut Funktionelle Medizin und Stressmedizin, Referent: Allergosan, Biovis, Orthoknowledge, Commit, EUROPAEM

#### Im Rahmen unseres Seminars bieten wir Ihnen:









- An- und Abreise beinhaltet Flug und Transfer vom Flughafen mit der TUI, bzw. deren Partnern.
- Gerne können Sie auch die Anreise auf einen anderen Tag legen, um in Ruhe noch ein paar Tage in Portugal zu verbringen (muss von TUI bestätigt werden).
- Auch Begleitpersonen sind gerne willkommen.
- Vollpension mit abwechslungsreichen Buffets oder in den Spezialitätenrestaurants. Tischgetränke wie Wein, Bier etc. zu den Hauptmahlzeiten ebenfalls inklusive.
- Drei Seminarveranstaltungen jeweils vormittags incl. Seminarunterlagen, Verpflegung etc..
- Angeboten wird Wellness, Tennis, Biken und Golf auf dem eigenen 18-Loch Robinson Club Golfplatz für alle sportbegeisterten Seminarteilnehmer.

Treffen zum gemeinsamen Abendessen